



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TISKOVÁ ZPRÁVA

Futsalové soustředění v Luhačovicích, 14. - 17. 4. 2022

Ve čtvrtek 14. 4. v odpoledních hodinách se hráči společně s realizačním týmu sešel na domluveném srazu v Sport hotelu, který se nachází v Luhačovicích.

Na toto soustředění dorazilo celkem 9 reprezentačních hráčů a 7 nových hráčů na zkoušku a 3 z realizačního týmu. Zbytek se omluvilo z různých důvodů. Po večeri následovala futsalová porada včetně přípravy programu na toto prodloužené víkendové soustředění.

V pátek 15. 4. byl na programu ranní běh do lesa, pak snídaně a dopolední dvouhodinový trénink v hale, kde se hráči zaměřili na strečink, střelby, přihrávky. Trénink byl u konce a šlo se na oběd, kde si po obědě kluci mohli odpočinout a připravit se na odpolední přátelské utkání s FC Zlín. 1. Poločas byl z naší strany fantastický, hráli jsme výborně, hlídali protivníky a tvrdou hrou jsme měli velkou převahu, vedli jsme 1:0 po 1. poločase. Druhý poločas se hráči sesypali, špatné obsazování hráčů při kterém padli zbytečné jednoduché góly. Přestala fungovat spolupráce mezi hráčem a soupeř nás tímto trestal. Realizační tým v čele trenér byl z výsledku velmi smutný z výsledku 2:5. Trenér se na hráče zlobil. Takové situace si v dalších zápasech hráči nemohou dovolit. Na druhou stranu tým nebyl kompletní. O dva góly se postaral Benda. Nový hráči seděli na tribuně a sledovali náš zápas.

V sobotu 16. 4. byla na programu ranní běhání do lesa, kde realizační tým měřil čas, pak snídaně a dvouhodinový trénink v hale, tým trénoval trestné kopy, rohové kopy, penalty 10m a 7m, ke konci si zablblí hrou bago. Přišel čas na béd a dlouhý odpočinek ve svých pokojích. Odpolední trénink byl zaměřen na taktiku a techniku pro hráče a brankáře. Poslední hodinku realizační tým připravil miniturnaj, kde rozdělil na 3 týmy. Odpolední trénink skončil a následovala regenerace, kde v hotelu byla k dispozici menší sauna. Tým se rozdělil do 4 skupin a každý člen ho mohl využít na 30 minut. Po regeneraci byla připravena večere a po něm hodnocení z celého soustředění, zápasu a miniturnaje z dnešního tréninku + drobné informace.

V neděli 17. 4. měl realizační tým připraven pro hráče ranní běh do lesa, kde musejí dát do toho všechno. Po náročném běhu přišla snídaně a poslední dopolední 1,5 hodinový trénink v hale, kde trenér připravil menší zápas a poskládal hráče do svou skupin. Soustředění byl u konce, hráči si uklidili ve svých pokojích, vrátili klíče a šli na poslední oběd a po něm přišla poslední krátká diskuze a hodnocení pro celý futsalový tým.

Český reprezentace děkuje za zajištění pobytu v Luhačovicích a hlavně mohli mít tu čest vyzkoušet nové hráče.



