



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA



## TISKOVÁ ZPRÁVA

**Futsalové soustředění v Olomouci, 15. - 17. 7. 2022**

V pátek odpoledne byl sraz v hotelu BEST GARNI v Olomouci, kde probíhalo soustředění po 3 měsících a šlo se do akce a připravit se na blížící ME v Itálii, které bude v říjnu. Hráči si uložili své věci do pokoje a šlo se na hodinový trénink do haly, kde si pohráli nejdřív po rozvíčce s balónem a hry okolo něj, po tréninku následovala večeře a potom byla delší futsalová porada, kde se rozebíralo spousta věcí, plánů, programy na zbylé 2-3 měsíce do ME.

V sobotu 16. 7. si hráči museli přivstanout a dát si ranní běh kolem Olomouckého parku a připravit se na náročný den. Následovala snídaně, poté hodinová siesta a hned se šlo do akce na dlouhý dvouhodinový trénink, kde se na začátku hlavně zaměřili na strečink, střelby, taktické přihrávky, signály, rohy, auty atd. Průběžně tyto signály se budou důkladně připravovat během 2-3 měsíců aby z toho mohla reprezentace na ME využít. Lehký, zdravý oběd a pak probíhala polední pauza, klid, odpočinek, kde se vedení obvolávalo pár jedinců a řešila s nimi plány a budoucnost ve futsale. Odpolední trénink byl opět zaměřený na signály (auty, trestní kopy a penalty). Náročný tréninkový den chýlil ke konci, kde si vedení připravilo hezký závěr dne a mini turnajem, kde se rozdělilo na tři týmy, kde si týmy zahráli formou každý s každým. Trénink skončil a následovala večeře a celodenní hodnocení od vedení + další informace pro příští soustředění. Na místě byla i čas na společenské hry a zábava pro hráče.

V neděli dopoledne byla na programu přátelské utkání s prvoligovým týmem Futsalový klub SK UPOL Olomouc. Hrál se 2x25 minut hrubého času. V 1. poločase byl zápas vyrovnaný, přece jenom 2 góly, které reprezentace dostala byla po zbytečných chyb, kterých se musí vyvarovat v dalších zápasech a dát si na to pozor. Naši hráči byli v obraně šikovný a zvládali vysoké tempo týmu. Olomoučtí hráči přece jenom projevili a ukázali, že větší zkušenosti mají oni a zápas vyhráli výsledkem 3:9 (1:3)

Ve 2. poločase náš tým polevil a chyběla energie po vysokém presingu od týmu v prvním poločase. Šance tam byli, reprezentace přece jenom dokázala snížit na 3:4. Po pár gólech od soupeře, jsme ke konci zkusili i přesilovou hru, kde se to vůbec nepovedlo. Olomoučtí hráči přece jenom projevili a ukázali, že větší zkušenosti mají oni a zápas vyhráli výsledkem

3:9 (1:3) Naše reprezentace byla po zápase ráda, že mohla sehrát přátelské utkání právě s prvoligovým týmem SK UPOL Olomouc. Před obědem bylo ještě krátké hodnocení ze strany vedení a konečný závěr. Další soustředění bude na programu v srpnu v Pardubicích.

