



CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE **ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR**

STK FOTBALU

Jiří KOLÍŠKA

Office: Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc
mobil: +420 608 832 994 (jen SMS)
e-mail: jiri.koliska@gmail.com



HODNOCENÍ - FOTBALOVÁ A FUTSALOVÁ AKADEMIE 2

Druhá fotbalová a futsalová akademie proběhla od neděle 30. července do čtvrtka 3. srpna 2023 v Plánici blízko Klatov v plzeňském kraji. Akce se zúčastnilo 32 dětí a 9 vedoucích, mezi nimiž byli zdravotník, tlumočnice, organizátor a trenéři žáků a juniorů. Některé děti přišly z klubů SSK Vítkovice, SKN Brno, SKN Hradec Králové, BSKN České Budějovice, I.PSKN Praha a SK Olympia Praha. Bohužel futsal byl zrušen z důvodu rekonstrukce podlahy v hale, takže se věnovali pouze fotbalu. Příjezd dětí do Plánice proběhl v pořádku, každý hráč obdržel tričko za účast na akademii díky sponzoru VEOLIA. Program v neděli začal přivítáním všech účastníků, jak starých známých hráčů, tak nových tváří. Hlavním cílem bylo spojit zájemce a mladé hráče dohromady jako jeden tým, a to jako základní kategorie, tak juniory. Následovala seznamovací hra, kde každý hráč představil své jméno a klubovou příslušnost. Poté hráči hráli pexeso s obrázky a hledali dvojice ke spojení. Každý hráč držel při hře kámen, nůžky, papír, a když prohrál, dostal úkol v podobě cvičení jako trest. Tým byl rozdělen do čtyř skupin, během hry probíhalo střídání hráčů při lezení řady s míčem na zemi od začátku do konce, což udržovalo napětí a soutěživost. Při hře každý hráč udržoval dotyk s kuželem rukou a cílem byla probíhající výměna osob. V pondělí ráno začalo běhání. Trenér Tomáš Kulda se věnoval žákům a trenér Michal Handl juniorům. Dopoledne a odpoledne připravili různé taktické tréninky s cílem zjistit, co umí a jaký mají pohled na hru fotbalu. Trenér juniorů, Handl, postupně navyšoval náročnost tréninků až do čtvrtka, protože si přeje, aby junioři měli maximální šanci na reprezentaci v budoucnu. Večer byly uvedeny dvě přednášky. První přednášku na téma tabakismus vedl Petr Valášek. Cílem této přednášky bylo nedoporučovat mladým používání například vodní dýmky, cigaret a nikotinu. Druhou přednášku na téma zdravá výživa vedl Jiří Procházka. Vysvětloval rozdíl mezi zdravým a nezdravým jídlem, bílkovinami, sacharidy, vlákninou a tuky. Cílem bylo poskytnout sportovcům potřebné informace pro dosažení vrcholové formy a naučit je, jak správně jíst. Další den, v úterý ráno, začalo běháním a kondičními cvičeními. V dopoledním tréninku žáci potřebovali procvičit dovednosti, jako je přihrávání, střelba, spolupráce a orientace na hřišti. Junioři trénovali koordinační cvičení nohou, aby zvýšili sílu a vytrvalost těla. Odpoledne bylo připraveno 8 stanovišť pro každou z 8 skupin, ve kterých bylo 4 hráčů smíšených žáků a juniorů. Soutěžní hry zahrnovaly například přesné míření při kopání gólu do branky, slalom s míčem, sprint v kruhu, hod šipek, kopnutí míče do břevna tyče, střídání hráčů v kruhu a běhání do čtverce s cílem udržet míč co nejpřesněji. Po soutěžních stanovištích hráli žáci a junioři zápas. Večer bylo téma představeno Janem Crkovským, který vyprávěl příběh o historii fotbalu a futsalu neslyšících a jejich kultuře. Další trénink ve středu byl tvrdý a náročný, jak dopoledne, tak odpoledne. Žáci a junioři museli makat co nejvíce, aby dosáhli svého maxima. Vedoucí Jakub Bajer vytvořil na internetu otázky o fotbalu a futsalu v Kahootu pro žáky a juniory. Bylo vidět, že všichni byli nadšeni soutěžit a získat co nejvíce bodů. Závěr večera byl zakončen opečenými buřty. Poslední dny ráno probíhalo uklízení věcí a poté hráli velký turnaj s osmi skupinami, ve kterých hráli čtyři hráči.

Za akce druhé akademie patří velké poděkování VEOLIA za spojení Energy streetfootball, národní sportovní agentuře, všem klubům a ČDV.

2FOTBALOVÁ
FUTSALOVÁ
AKADEMIE



ČESKÝ
DEAFLYMPIJSKÝ
VÝBOR



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

VEOLIA
ENERGY
STREET
FOOTBALL

