



CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR

STK FUTSAL

Jiří KOLÍSKA

Office: Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc

mobil: +420 608 832 994 (jen SMS)

e-mail: jiri.koliska@gmail.com



Hodnocení - soustředění ve futsalu v Kutně hoře 24.6.2023

V sobotu 24.6. jsme s reprezentací absolvovali další ze série soustředění, tentokrát ve sportovní hale v Kutné Hoře. Hráčů se sešlo celkem 13. Soustředění bylo rozděleno na 2 tréninkové jednotky bez přátelského zápasu. Dopolední trénink byl zaměřen na kondiční cvičení, kde se ukázala fyzická připravenost všech hráčů, kteří do tréninku dali opravdu všechny síly, závěrečný čas prvního bloku si kluci zahráli zápas mezi sebou. Po krátké pauze následovala druhá část tréninku, tentokrát zaměřena na práci s míčem, střelbu a nácvik herního systému, kterým se chceme v přípravných zápasech i na MS prezentovat. Závěr tréninku opět patřil zápasu mezi sebou.

Závěrem hodnocení bych chtěl hráčům moc poděkovat za přístup ke cvičení, které museli absolvovat, zvláště při té fyzické části a také za to, že i oni sami se chtějí učit novým věcem. Další soustředění nás čeká 15.7., kde bych chtěl opět cvičit nový herní systém a také bych se chtěl zaměřit na obrannou činnost jednotlivce.

Zapsal trenér: Krejčí David

