



CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE
ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR

STK FUTSAL

Office: Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc



Soustředění talentovaných hráčů U21
Špindlerův Mlýn 5.-7.12.2025

Soustředění proběhlo ve dnech 5. – 7.12.2025, toto soustředění bylo pro juniory. V pátek proběhl příjezd všech zúčastněných na ubytování ve Švýcarské boudě ve Špindlerově Mlýně v 17 hodin. Celkem nás bylo 14 osob ze 17, včetně trenérů, asistenta trenéra a vedoucí výpravy. Junioři přijížděli z různých měst – ze Zlína (TJ Slovan Zlín), z Vítkovic (SSK Vítkovice), z Prahy (I.PSKN Praha) a z Hradce Králové (SKN Hradec Králové), někteří junioři z nějakých důvodů se nemohli zúčastnit.

První večerní trénink jsme běhali z kopce a zpět nahoru v okruzích. Později následovala malá odměna v podobě zahrání fotbálku nebo chytání s míčem. Večer proběhla krátká porada ohledně přípravy dalšího soustředění, přátelský zápas a vedení denního sportovního deníku.

Druhý den začal ranní běh byl lehký – běh z kopce dolů a nahore zpět necelých 250 metrů. Celkem 4x opakováno, tedy asi 1 km. Dopoledne opět běhání z kopce dolů a zpět, potom sprinty – kdo byl nejlepší, ten se „osvobožoval“. Poslední hra byla o tom, kdo první seběhne kopec a chytí míče. Bylo to super a atmosféra byla splněna!

Poslední den dopolední trénink: běhání – 2 kola, lehký výcvik, poté fyzické dovednosti a rychlý běh z kopce nahoru. Mládež to zvládli a měli ještě dost sil. Je vidět zlepšení i ve výkonu. Na závěr malá odměna – krátký zápas a závěrečný výcvik. Junioři plnili všechna cvičení a pokyny trenérů bez problémů. Snažili se ze všech sil plnit různá těžká cvičení.

V závěru společná fotografie pro NSA a ČDV. Úklid pokojů, žádné problémy a po obědě odjezd domů. Děkujeme za všechno a zdar sportu!



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Zapsal: Kulda Tomáš

