



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TISKOVÁ ZPRÁVA

Zimní futsalové soustředění v Špindlerův mlýn 25. - 27. 2. 2022

V pátek 25. 2. 2022 měla česká reprezentace sraz v hotelu – Švýcarská bouda, která se nachází v Krkonoších. Celkem se zúčastnilo 12 hráčů a 3 z realizačního týmu, další hráči byli omluveni z několika různých důvodů.

Po večeri byla futsalová porada, kde se probírali plány na celý tenhle rok 2022, včetně přípravy na mezinárodní turnaj v Dánsku v hlavním městě Kodaň v březnu a celý program okolo turnaje. Po mezinárodním turnaji byl zajištěn další soustředění na duben před Velikonočními svátky a tentokrát nás přivítá Luhačovice.

V sobotu 26. 2. byla po snídani menší pauza, kde si kluci odpočinuli a připravovali se na dopolední náročný běhání po sněhu. Nejdříve se rozcvičili, krátký běh a poté několik sprintů do kopce (zhruba 120 m s měřením času). Dalším programem byl oběd a opět dvou hodinový odpočinek. Dopolední plán byl pro hráče delší běh, kde si trenéři prozkoumali tratě a dali jim nejnáročnější trasu a po této konci opět sprinty jako tomu bylo dopoledne. Aby hráči neměli pořád jen to běhání, tak si realizační tým vymyslel krátkou zábavu v podobě bago a poté miniturnaj na malém ploše. Po náročném dni si hráči mohli regenerovat své těla ve wellnessu, kde se muselo rozdělit do 3 skupin a každý tak mohl mít na wellness k dispozici 30 minut. Přišla na řadu večere a pak směřovala porada hodnocení z dnešního dne a další drobné informace, poté si kluci mohli zabavit svými společenskými hry.

V neděli 27. 2. po snídani bylo opět dopolední běhání venku s měřením času, kde kluci měli ještě náročnější trasu, poté zpět do hotelu na oběd a po obědě si kluci nabalili věci, pouklidili pokoj a proběhla ještě krátké hodnocení. Realizační tým a jejich slova byli - "Jsme velice spokojený s výkonem našich kluků a splnili všechny moje představy z náročného víkendového soustředění. Počasí bylo naprosto famózní pro běhání, kde teploměr ukazoval -5°, sníh byl velmi bohatý, občas polojasno tak, že místy trať byla trošku kluzká, ale hráči se obešli bez zranění a byli opatrní, z čehož my jako realizační tým máme radost.

