



CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR

STK FOTBALU

Jiří KOLÍSKA

Office: Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc
e-mail: jiri.koliska@gmail.com



HODNOCENÍ – FOTBALOVÁ A FUTSALOVÁ AKADEMIE 3

Třetí futsalová akademie proběhla od čtvrtka 15. srpna do neděle 18. srpna 2024 v Nymburku.

Akce se zúčastnilo celkem 35 dětí a 7 vedoucích, mezi nimiž byli zdravotník, organizátor, dále trenéři žáků a juniorů. Některé děti přišly z klubů SSK Vítkovice, SKN Brno, SKN Hradec Králové, BSKN České Budějovice, I.PSKN Praha, SK Olympia Praha, SK Skivelo Olomouc a TJ Slovan Zlín. Bohužel kvůli nepřízní počasí jsme nemohli trénovat moc venku ani využít plážové hřiště, kde jsme chtěli provádět různá cvičení na písku. Takže jsme se věnovali futsalovému tréninku v místní tělocvičně. Příjezd dětí do Nymburku proběhl v pořádku.

Program ve čtvrtek začal přivítáním všech účastníků, jak starých známých hráčů, tak nových tváří. Hlavním cílem bylo spojit zájemce a mladé hráče dohromady jako jeden tým, a to jako základní kategorie, tak juniory.

Následovala seznamovací část, kde každý hráč představil své jméno a klubovou příslušnost. Poté na to navazovala hra, ve které hráči si pomocí papírů s různými názvy (*např.: město, rok narození nebo klubová příslušnost*) sami sebe přiřazovali k danému názvu na papíře. Papíry byly různě rozmístěny v tělocvičně.

V pátek ráno započali běháním. Trenér Tomáš Kulda se věnoval žákům a trenér Michal Handl juniorům. Dopoledne a odpoledne připravili různé taktické tréninky s cílem zjistit, co umí a jaký mají pohled na hru futsalu. Trenér juniorů, Handl, postupně navyšoval náročnost tréninků až do neděle, protože si přeje, aby junioři měli maximální šanci na reprezentaci v budoucnu. Večer byly uvedeny dvě přednášky. První přednášku na téma tabakismus vedl Petr Valášek. Cílem této přednášky bylo nedoporučovat mladým používání například vodní dýmky, cigaret a nikotinu. Druhou přednášku na téma zdravá výživa vedl Jiří Milich. Vysvětloval rozdíl mezi zdravým a nezdravým jídlem, bílkoviny, sacharidy, vlákninou a tuky. Cílem bylo poskytnout sportovcům potřebné informace pro dosažení vrcholové formy a naučit je, jak správně jíst.

Další den, v sobotu ráno začalo kondičními cvičeními. V dopoledním tréninku žáci potřebovali procvičit dovednosti, jako je přihrávání, střelba, vzájemnou spolupráci a orientaci v hale. Junioři trénovali koordinační cvičení nohou, aby zvýšili sílu a vytrvalost těla.

Na odpoledne bylo připraveno pro juniory trénink s mužstvem A, poté trenér Handl nechal juniory zahrát přátelský zápas s mužstvem A. Mužstvo A zvítězili nad juniory 1:2, byl to opravdu vyrovnaný zápas. Junioři během zápasu dávali do toho všechno, sílu, vytrvalost a pílí. Večer byla Janem Crkovským uvedena vědomostní hra, ve stylu jméno, město, zvíře a věc. Tato hra byla trochu upravená tak, aby se týkala více sportu a fotbalu. Poslední den soustředění, ráno probíhalo uklízení věcí a proběhl závěrečný velký turnaj s pěti skupinami, v každé skupině bylo celkem 6 hráčů včetně brankáře. Nymburské soustředění obešlo bez zranění. Budeme se těšit na následující akademii. Díky podpoře od NSA mohla tato akce být zrealizována.



Zapsali: Kulda Tomáš