



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA



## Futsalová reprezentace neslyšících České republiky

Hlavní trenér Futsal ČR: Krejčí David

Kontakt SMS: 605 722 522

E-mail: [krejci.futsal@gmail.com](mailto:krejci.futsal@gmail.com)

### HODNOCENÍ SOUSTŘEDENÍ NYMBURK

Ve dnech 16. - 18. 8. 2024 probíhalo reprezentační soustředění v Nymburce. Soustředění se zúčastnilo celkem 10 reprezentantů. Po příjezdu všech hráčů a členů realizačního týmu, jsme se všichni sešli ve společenské místnosti, kde probíhal meeting, ve kterém se všichni dozvěděli plány do konce roku a, také další informace ohledně budoucnosti. Poté následoval hodinový trénink, kde jsme našim hráčům vymysleli zábavné a motivační hry.

V sobotu byl naplánován ranní výběh v přírodě, kde kluci ukázali, že jsou na tom fyzicky velice dobře. Po snídani a kratším odpočinku, nás čekal první pořádný trénink, ve kterém jsme na chvíli pozvali i juniory, kteří tu byli v rámci fotbalové akademie mládeže. Poté už jsme trénovali sami, kdy jsme zkoušeli nové rozestavení a přechodovou fázi. Po obědě a odpočinku jsme měli odpolední tréninkovou jednotku, kterou jsme spojili s juniory. K ruce jim byl náš kapitán Lukáš Benda, který jim pomáhal a radil, v technice a různých individuálních činnostech. My jsme se stále zaměřovali na nové herní prvky, a různé taktické možnosti, které bychom chtěli rádi použít v zápasech. Po společném tréninku, jsme se domluvili na modelovém utkání, mezi reprezentací juniorů a reprezentací mužů. Zápas byl velice atraktivní z obou stran, kdy nakonec muži zvítězili těsně 2:1. Hra juniorů mě velice překvapila a myslím si, že o budoucnost se bát nemusíme. Dále nás čekal ještě večerní trénink, ve kterém jsme klukům vymysleli dovednostní olympiádu. Myslím si, že si to kluci užili a pobavili se. Po tréninku měli kluci, ještě zasloužený relax ve wellness studiu.

V neděli jsme naplánovali ještě jeden dopolední trénink, ve kterém jsme zkoušeli různé střelecké pozice, a technickou dovednost. Poté následoval oběd a odjezd domů.

Všem hráčům bych chtěl moc poděkovat, za přístup ke všem tréninkům, protože to bylo po dlouhé době velice náročné soustředění, a je na nich vidět, že doma nelenili a něco pro sebe dělali. Také jim chci velice poděkovat za přístup k juniorům, kteří jsou budoucnost.

Další setkání je naplánováno na září, kde bychom mohli sehrát přátelské utkání.

Napsal: David Krejčí

