



CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR

STK FOTBALU

Jiří KOLÍSKA

Office: Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc
mobil: +420 608 832 994 (jen SMS)
e-mail: jiri.koliska@gmail.com



HODNOCENÍ – FOTBALOVÁ A FUTSALOVÁ AKADEMIE 4

Čtvrtý futsalová akademie proběhla od středy 23. července do neděle 27. července 2025 v Nymburku. Akce se zúčastnilo celkem 30 dětí a 5 vedoucích, mezi nimiž byli zdravotník, organizátor, dále trenéři žáků a juniorů. Některé děti přišly z klubů SSK Vítkovice, SKN Brno, SKN Hradec Králové, BSKN České Budějovice, I.PSKN Praha, SK Olympia Praha, SSKN Plzeň a TJ Slovan Zlín. Takže jsme se věnovali futsalovému tréninku v místní tělocvičně. Příjezd dětí do Nymburku proběhl v pořádku. Program ve středu začal přivítáním všech účastníků, jak starých známých hráčů, tak nových tváří. Hlavním cílem bylo spojit zájemce a mladé hráče dohromady jako jeden tým, a to jako základní kategorie, tak juniory. Následovala seznamovací část, kde každý hráč představil své jméno a klubovou příslušnost. Večer byly a uvedena přednáška. První přednášku na téma pravidla vedl Handl a Milich. Ve čtvrtek ráno započali běháním. Trenér Tomáš Kulda se věnoval žákům a trenér Michal Handl juniorům. Dopoledne a odpoledne připravili různé taktické tréninky s cílem zjistit, co umí a jaký mají pohled na hru futsalu. Trenér juniorů, Handl, postupně navyšoval náročnost tréninků až do neděle, protože si přeje, aby junioři měli maximální šanci na reprezentaci v budoucnu do Německa Hannoveru. Na místě nechyběl ani prezident Českého deaflympijského výboru Jan Žídek, který po návštěvě uvedl „Byl jsem příjemně překvapen nasazením všech účastníků a kvalitou tréninků. Velké díky patří trenérům i hráčům za jejich energii a zápal!“ Večer byly uvedeny dvě přednášky. První přednášku na téma „Jak motivace od začátku klub až k vrcholu reprezentace ČR“ vedl Petr Valášek. Druhou přednášku na téma zdravá výživa vedl Jiří Milich. Vysvětloval rozdíl mezi zdravým a nezdravým jídlem, bílkoviny, sacharidy, vlákninou a tuky. Cílem bylo poskytnout sportovcům potřebné informace pro dosažení vrcholové formy a naučit je, jak správně jíst. Další den, v pátek ráno začalo kondičními cvičeními. V dopoledním tréninku žáci potřebovali procvičit dovednosti, jako je přihrávání, střelba, vzájemnou spolupráci a orientaci venkovní hřiště a plážový (písek). Junioři trénovali koordinační cvičení nohou, aby zvýšili sílu a vytrvalost těla. Junioři během tréninku dávali do toho všechno, sílu, vytrvalost a píli. Večer byla Handl a Milich

uvedena vědomostní hra, ve stylu logo z klubu (kahoot). Další den, v sobotu ráno začalo kondičními cvičeními. Skohoutil se učil pro pozici brankáře, kterou zvládl skvěle, a ostatní brankáři se snažili dosáhnout vrcholu. Velké díky však patří trenérům brankářů, bez nich by to nešlo. Poslední den soustředění, ráno probíhalo uklízení věcí a proběhl závěrečný velký turnaj s čtyřmi skupinami, v každé skupině bylo celkem 8 hráčů včetně brankáře. Nymburské soustředění obešlo bez zranění. Budeme se těšit na následující akademii. Díky podpoře od NSA a osmi klubům, které přispěly, se mohla tato akce uskutečnit a zároveň podpořit fotbalovou akademii 4.

Zapsali: Kulda Tomáš



Fotbalová a futsalová akademie

4.ročník, 23.-27.7.2025



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

