



CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR

STK FUTSAL

Petr Valášek

Office: Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc
e-mail: valapete@gmail.com



Hodnocení futsalového soustředění U21 v Nymburku 17.-19.10.2025)

Třídenní soustředění futsalové reprezentace U21, kterého se zúčastnilo 12 klíčových hráčů a tříčlenný realizační tým, bylo intenzivně zaměřeno na taktickou přípravu a rozvoj individuálních i týmových dovedností. Soustředění bylo klíčové pro hráče nominované do reprezentace mužů pro zápasy v Německu a pro dva hráče U21, kteří se chystali na turnaj DCL v Holandsku.

Páteční program – Taktika a videoanalýza

Po večerním srazu a večeri zahájili hráči program důkladnou **videoanalýzou** nedávného přátelského utkání proti Slavii B. Analýza se soustředila na identifikaci a rozbor chyb v defenzivě, přechodové fázi, protiútoků a hře s pivotem. Získané poznatky byly okamžitě implementovány do následného tréninku, který se zaměřil na techniku dotyku míče a konkrétní taktické principy.

Sobotní program – Fyzická zdatnost a herní systémy

Sobotní den začal ranním protažením, po němž následoval dopolední blok věnovaný brankářským dovednostem a **fyzické přípravě**. Hráči intenzivně pracovali na soubojích a držení míče pod tlakem obrany. Odpolední trénink navázal na dopolední jednotku se stejným důrazem na komplexní rozvoj. Zásadním bodem bylo nacvičování nového herního systému – **přesilovky 'Powerplay'**. Večerní program zahrnoval poradou, kde bylo hlavním tématem správné vedení **Tréninkového deníku** v Excelu, a následně se hráči věnovali videorozboru právě probírané Powerplay. Poslední večerní trénink pak byl věnován drilům na hru v 'osmičce' a opětovnému nácviku Powerplay.

Nedělní program – Testování v utkání

Závěrečný den začal lehkým výběhem v přírodě a protažením, aby se hráči optimálně připravili na tréninkové utkání. Následovalo podrobné vysvětlení taktiky před zápasem s **Výběrem ČR žen neslyšících**. Utkání, i přes omluvenky na straně žen, proběhlo ve vysokém tempu. Hráči U21 se soustředili na aktivní práci s prostorem, vytváření situací pro přihrávky a zakončení, což vedlo k vysokému počtu vstřelených branek. Ve druhém poločase byla úspěšně otestována nově nacvičená Powerplay, která ukázala, že

hráči dané principy velmi dobře zvládli. Utkání skončilo drtivým vítězstvím juniorů **25:1**. Jediný vstřelený gól Výběru ČR žen byl po zásluze emotivně oslavován.

Závěr

Soustředění bylo po všech stránkách vysoce efektivní. Hráči získali důležité taktické poznatky díky detailní videoanalýze a měli možnost intenzivně pracovat na fyzických i technických aspektech hry. Nácvik nového herního prvku Powerplay se ukázal být úspěšný a celý tréninkový proces byl potvrzen v závěrečném utkání, které posloužilo jako výborná kontrola připravenosti před blížícími se reprezentačními povinnostmi.

Den byl zakončen společnou fotografií pro NSA a FAČR, úklidem pokojů a po obědě odjezdem domů.

Zapsal: Kulda Tomáš

