



Národní
sportovní
agentura



Futsalová reprezentace neslyšících České republiky

Hlavní trenér Futsal ČR: Krejčí David

Kontakt SMS: 605 722 522

E-mail: krejci.futsal@gmail.com

HODNOCENÍ SOUSTŘEDĚNÍ 11. - 13.9. Nymburk

Ve dnech 11.-13.9. jsme se poprvé od ME v Chorvatsku společně sešli na reprezentačním soustředění na našem oblíbeném místě v Nymburce. Po příjezdu všech členů nás čekala večeře a také zároveň první společný hodinový trénink na zahřátí. V něm si hráči připomněli technické věci, a zopakovali jsme si signály v podobě rohových kopů.

V sobotu nás čekal velice náročný den, jelikož jsme klukům připravili 3.fázový trénink. Po snídani byl dvouhodinový trénink, ve kterém jsme se zaměřili hlavně na práci s míčem ve vysoké intenzitě, spolupráci ve dvojicích, správnou rotaci na hřišti a přesnost přihrávek. Po konci nás čekal oběd, po kterém kluci měli polední klid, kterého naplno využili k odpočinku. Před odpoledním tréninkem jsme si udělali individuální pohovor s hráči, abychom zjistili jejich momentální stav a také, aby se představili novému trenérovi p. Holanovi. Odpolední tréninková jednotka byla rozdělena do více částí, kde trenér Krejčí si vzal na starost gólmanky a trenér Holáň hráče. Brankáři i hráči dostali velice náročný trénink. Poté následovala střelba na bránu z různých pozic a herních situací. Po večeři přišel na řadu poslední trénink, kde jsme opět pracovali na zlepšování techniky. Trénink jsme zakončili modelovým utkáním. Po náročném dni, jsme klukům dopřáli zasloužený Relax v podobě wellness.

V neděli dopoledne proběhl závěrečný trénink celého soustředění, zaměřený na střelbu a uvolnění celého těla po náročném víkendu. Zde jsme také klukům řekli naše představy a také je poprosili, aby si sami doma individuálně chodili zaběhat a udržovali se ve fyzické kondici, která nám v závěru ME dost chyběla. Po obědě byl odjezd všech členů zpět k domovům.

Chtěl bych všem hráčům velice poděkovat za nasazení při celém soustředění, i když byly tréninky místy velice náročné vše zvládli a dali do toho opravdu vše. V takové intenzitě chceme i nadále pokračovat. Také chci velice poděkovat druhému trenérovi za perfektní spolupráci a připravené tréninky, které nás určitě budou posouvat tím správným směrem.

Další soustředění nás čeká opět v říjnu a už teď se těším na práci.

Napsal : David Krejčí



Nahoře zleva: Novotný, Kulda M., Krejčí, Mašláň, Šůna, Minarik, Hartoš, Valášek

Dole zleva: Let, Opravil F., Žmolík, Stránský, Holan, Hubáček, Kolíska